

徐州安保中等专业学校

选修课过程性材料

一、保安专业群选修课课表

课程名称	选修专业	上课时间	备注
沛县乡土文化	保安、运动训练、 休闲体育服务与 管理	每周一下午第三节课	
健身与形体		每周二下午第三节课	
蹦床		每周三下午第三节课	
跆拳道		每周四下午第三节课	
散打实战技巧		每周五下午第三节课	

二、学生选课情况汇总表

2018-2019 选修课报名汇总表

姓名	入学年月	专业简称	沛县 乡土 文化	健身 与形 体	蹦 床	跆 拳 道	散打 实战 技巧
朱凯旋	201809	保安	√				
张鸿飞	201809	保安	√				
张胜任	201809	保安	√				
黄正	201809	保安	√				
张宇骞	201809	保安	√				
时强	201809	保安	√				
蔡永琦	201809	保安	√				
渠佳慧	201809	保安	√				
尉爱仁	201809	保安	√				
刘鹏鹏	201809	保安	√				
张保瑞	201809	保安	√				
葛康杰	201809	保安	√				

王博	201809	保安	√				
李卓远	201809	保安	√				
耿聪	201809	保安	√				
刘昊	201809	保安	√				
刘尧成	201809	保安	√				
孙旭阳	201809	保安	√				
杨清韧	201809	保安	√				
陈晨	201809	保安	√				
张久笑	201809	保安	√				
程伟	201809	保安	√				
王朝	201809	保安	√				
贾志诺	201809	保安	√				
高畅	201809	保安	√				
孙金豪	201809	保安	√				
王金超	201809	保安	√				
张将	201809	保安	√				
王亿韬	201809	保安	√				
朱驰	201809	保安	√				
张玉林	201809	保安	√				
梁帅	201809	保安	√				
赵星云	201809	保安	√				
马腾	201809	保安	√				
王珂	201809	保安	√				
魏玉前	201809	保安	√				
胡馨伊	201809	保安	√				
葛心茹	201809	保安	√				
贺云云	201809	保安	√				
王诗琪	201809	保安	√				
赵梦思	201809	保安	√				
吴致远	201809	保安	√				
郑梓涵	201809	保安	√				
杜文举	201809	保安	√				
曹宽固	201809	保安	√				
曹宽玖	201809	保安	√				
沙亚东	201809	保安	√				
杜文迪	201809	保安	√				
欧阳宇航	201809	保安	√				
朱思娴	201809	保安	√				
殷凯	201809	保安	√				
冯政然	201809	保安	√				
李效铮	201809	保安	√				
张艺恒	201809	保安	√				
李站	201809	保安	√				

时天宇	201809	保安	√				
王家豪	201809	保安	√				
吴桓苇	201809	保安	√				
黄璞	201809	保安	√				
汪朕冬	201809	保安	√				
王琦	201809	保安	√				
侯传广	201809	保安	√				
张彪	201809	保安	√				
张毅	201809	保安	√				
李兴隆	201809	保安	√				
朱思政	201809	保安	√				
董相佑	201809	保安	√				
袁朝	201809	保安	√				
马金辉	201809	保安	√				
刘鑫	201809	保安	√				
张衡	201809	保安	√				
陈飞亚	201809	保安	√				
魏名威	201809	保安	√				
孙乙丹	201809	保安	√				
魏裕奇	201809	保安	√				
孙志恒	201809	保安	√				
鲍旭光	201809	保安	√				
田中浦	201809	保安	√				
邵彬	201809	保安	√				
陈俊杰	201809	保安	√				
李化	201809	保安	√				
李哲	201809	保安	√				
苏正跃	201809	保安	√				
郝敬豪	201809	保安	√				
王宵	201809	保安	√				
朱信奎	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
焦金菓	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
刘鹏程	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
王辉	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
汤沐泽	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
宋佳怡	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
王浩	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
刘志	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
朱鹏宇	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
安哲	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
曹清峰	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
于学良	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
王子萌	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		

李国朝	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
胡勤福	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
朱本琪	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
裴尊泰	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
胡腾飞	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
徐诚	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
朱守涛	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
朱畅	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
周伟	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
赵品淳	201809	150200 休闲体育服务与管理			√		
燕元彪	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
刘明莉	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
胡亚鹏	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
孟庆硕	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
郝大孟	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
朱庚岩	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
踪蒙恩	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
赵呈杰	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
杨俊聪	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
孙存鹏	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
张永康	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
刘家铭	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
郝思琪	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
刘嘉诚	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
燕星宇	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
杨磊	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
王申奥	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
刘金海	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
王众	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
邵雷	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
王朝阳	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
郭庆舜	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
独昌琦	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
滕达	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
邵翔	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
项添玉	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
王子阳	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
祝令宇	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
孙众志	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
姚东宁	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
刘建阳	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
张天宇	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
张霄	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			

孙俊文	201809	150100 运动训练专项运动训练		√			
陈庆宇	201709	保安					√
刘宁	201709	保安					√
朱利升	201709	保安					√
郭雨馨	201709	保安					√
谢心慈	201709	保安					√
黄文燕	201709	保安					√
郝淑雨	201709	保安					√
郝泽森	201709	保安					√
孔婧文	201709	保安					√
杨梦蝶	201709	保安					√
高邓雨	201709	保安					√
司学君	201709	保安					√
闫成航	201709	保安					√
赵淼	201709	保安					√
张秀祎	201709	保安					√
睢雪晴	201709	保安					√
刘颖	201709	保安					√
王晴	201709	保安					√
魏梦瑶	201709	保安					√
让梦娇	201709	保安					√
邢亚茹	201709	保安					√
杨峰	201709	保安					√
封翠翠	201709	保安					√
刘婷婷	201709	保安					√
于康乐	201709	保安					√
崔恒博	201709	保安					√
樊文友	201709	保安					√
郝慧然	201709	保安					√
王存利	201709	保安					√
杨会敏	201709	保安					√
渠忠圆	201709	保安					√
张智尧	201709	保安					√
方誉霖	201709	保安					√
赵志尚	201709	保安					√
杨晓涵	201709	保安					√
曹凯	201709	保安					√
马迪	201709	保安					√
张尊珂	201709	保安					√
姚远	201709	保安					√
唐金	201709	保安					√
李馨珂	201709	保安					√
王浩宇	201709	保安					√

周可欣	201709	保安					√
袁梦迪	201709	保安					√
王宇航	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
李乾	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
李泽	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
宁效鹏	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
孙小甜	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
徐敬辉	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
薛威	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
李衡	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
尹玉晴	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
孙国瑞	201709	150200 休闲体育服务与管理				√	
张心愿	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
封成杰	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
陆伟成	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
周志龙	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
单杰	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
姜晓涵	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
梁尚聘	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
李亚恒	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
韩宜彬	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
吴德智	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
汪记欣	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
宫陆	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
吴天赐	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	
秦子豪	201709	150100 运动训练专项运动训练				√	

三、教案（部分）

教学 内容	跆拳道 前踢练习	场地 器材	体育馆 跳格、跨栏、脚靶
教学 目标	认知目标：通过跆拳道前踢动作的教学，渗透相关的运动知识。 技能目标：通过教学，使 90%以上的学生掌握前踢动作，80%以上的学生初步了解正确的前踢动作要领。 情感目标：通过教与学并结合主题，采用协调练习和相互协作的形式培养学生团队协作和自我锻炼能力，增强集体荣誉感，提高学生对跆拳道学习的兴趣。		

教学 重难点	重点：提膝弹腿鞭打 难点：击打位置准确			
教学 程序	时 间	组织、教法、学法与要求		
		教 学 内 容	教 师 活 动	学 生 活 动
开 始 部 分	1	一、课堂常规内容 1、体育委员集合整队。 2、检查出勤人数、报告教师及考勤。 3、师生问好，宣布本课的内容导入主题。	一、执行常规 1、迎候学生 2、检查着装 3、布置任务 4、激发情绪 要求：眼神、语言亲切富有号召力。	一、组织：指定场地集合 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ △ 要求：明确本课学习内容，集队做到静、齐、快。

准备部分	18	二、准备活动： 1、绕场慢跑 3 圈 2、徒手操 3、高抬腿 4、前踢跑 5、跳跃后抻腰 6、跳跃前拍脚 7、单脚跳格 8、双脚跳跃跨栏 9、行进间压腿 10、行进间踢腿	二、教法： 1、教师示范 2、口令提醒、跟从纠正	二、组织： 1、队形同上 要求：动作连贯有力，精神饱满
基本部分	20	前踢动作要领： 1、前踢动作开始之前的实战式站位，两脚前后开立约与肩膀同宽，两腿膝关节微屈，左脚在前右脚在后，双手握拳右手高于左手，眼睛目视前方同时发声。 2、右腿提膝弹腿鞭打，脚落在前方保持实战式动作。	三、教法与步骤 1、讲解要求、动作示范、调整队伍、宣布要求。 2、组织练习、节奏控制、激发兴趣、检查协调。 3、两人一组，相互配合 4、分组练习 5、比一比	三、组织和练习形式 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ △ 1、两人一组对练 2、分组准确性练习 由老师带领安排
结束部分	6	1、调整并集合队伍。 2、放松 3、小结 4、师生道别、下课。		

四、上课图片









五、学生成绩（部分）

姓名	沛县 乡土 文化	成 绩	健身 与形 体	成 绩	蹦 床	成 绩	跆拳道	成 绩	散打 实战 技巧	成 绩
朱凯旋	√	83								
张鸿飞	√	80								
张胜任	√	81								
黄正	√	75								
张宇鹜	√	81								
时强	√	83								
蔡永琦	√	80								
渠佳慧	√	71								
尉爱仁	√	77								
刘鹏鹏	√	79								
张保瑞	√	92								
葛康杰	√	86								
王博	√	79								
李卓远	√	93								
耿聪	√	92								
刘昊	√	99								
刘尧成	√	80								

孙旭阳	√	89								
杨清韧	√	97								
陈晨	√	82								
张久笑	√	82								
程伟	√	72								
王朝	√	97								
贾志诺	√	96								
高畅	√	70								
孙金豪	√	86								
王金超	√	72								
张将	√	77								
王亿韬	√	73								
朱驰	√	83								
张玉林	√	87								
梁帅	√	91								
赵星云	√	80								
马腾	√	99								
王珂	√	87								
魏玉前	√	72								
胡馨伊	√	88								
葛心茹	√	97								
贺云云	√	91								
王诗琪	√	89								
赵梦思	√	77								
吴致远	√	100								
郑梓涵	√	81								
杜文举	√	94								
曹宽固	√	93								
曹宽玖	√	97								
沙亚东	√	92								
杜文迪	√	90								
欧阳宇航	√	70								
朱思娴	√	81								
殷凯	√	71								
冯政然	√	84								
李效铮	√	78								
张艺恒	√	82								
李站	√	81								
时天宇	√	73								
王家豪	√	92								
吴桓苇	√	73								
黄璞	√	76								

汪朕冬	√	74								
王琦	√	99								
侯传广	√	94								
张彪	√	75								
张毅	√	75								
李兴隆	√	71								
朱思政	√	90								
董相佑	√	80								
袁朝	√	78								
马金辉	√	88								
刘鑫	√	99								
张衡	√	92								
陈飞亚	√	10 0								
魏名威	√	85								
孙乙丹	√	84								
魏裕奇	√	72								
孙志恒	√	73								
鲍旭光	√	86								
田中浦	√	74								
邵彬	√	72								
陈俊杰	√	80								
李化	√	83								
李哲	√	94								
苏正跃	√	77								
郝敬豪	√	99								
王宵	√	87								
朱信奎					√	72				
焦金菓					√	83				
刘鹏程					√	96				
王辉					√	80				
汤沐泽					√	94				
宋佳怡					√	76				
王浩					√	84				
刘志					√	92				
朱鹏宇					√	89				
安哲					√	94				
曹清峰					√	89				
于学良					√	90				
王子萌					√	74				
李国朝					√	70				
胡勤福					√	73				
朱本琪					√	99				

[illegible]

李乾							√	92		
李泽							√	89		
宁效鹏							√	87		
孙小甜							√	81		
徐敬辉							√	73		
薛威							√	96		
李衡							√	99		
尹玉晴							√	81		
孙国瑞							√	96		
张心愿							√	89		
封成杰							√	95		
陆伟成							√	83		
周志龙							√	84		
单杰							√	82		
姜晓涵							√	92		
梁尚聘							√	78		
李亚恒							√	85		
韩宜彬							√	84		
吴德智							√	70		
汪记欣							√	88		
宫陆							√	99		
吴天赐							√	75		
秦子豪							√	85		